



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN DISMENOREA DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA SISWI SMA NEGERI 5 KOTA BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Dismenorea merupakan salah satu gangguan menstruasi yang sering terjadi pada wanita. Dismenorea didefinisikan sebagai rasa nyeri saat menstruasi yang mencegah wanita untuk beraktivitas secara normal. Jika seorang siswi mengalami dismenore, aktivitas belajar mereka di sekolah terganggu dan tidak jarang hal ini membuat mereka tidak masuk sekolah dan berdampak pada angka kehadiran dan partisipasi minat siswi untuk mengikuti proses belajar mengajar sehingga akan berakibat pada penurunan prestasi belajar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dismenorea dengan prestasi belajar pada siswi SMA Negeri 5 Kota Banda Aceh. Jenis penelitian berupa penelitian analitik observasional yang bersifat Cross Sectional yang dilakukan pada 80 siswi. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 44 (55%) siswi mengalami rasa nyeri berat, 27 (33,8%) siswi dengan rasa nyeri sedang dan hanya terdapat 9 (11,3%) dengan nyeri ringan pada saat menstruasi dengan 67 (83,3%) siswi terganggu prestasi belajarnya dan 13 (16,3%) tidak terganggu prestasi belajarnya, hasil uji Fisher Exact Test menunjukkan bahwa $p < 0,05$ ($P=0,000$). Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara dismenorea dengan prestasi belajar pada siswi SMA Negeri 5 Kota Banda Aceh.

Kata Kunci: Dismenorea, Prestasi Belajar, Siswi